Rolf Züsli
Klangtherapeut
Lüssirainstrasse 46
CH-6300 Zug

Telefon: 041 783 10 25
E-Mail: rolf.zuesli@kristallklang.ch

Nada Brahma - Die Welt ist Klang

Einzigartige Klang-Meditation für Körper, Geist & Seele

Tauchen Sie ein in die Welt der sphärischen Klänge, und erleben Sie auf natürliche Weise dieses Kraftfeld. Es ist, als ob sich Tore zu anderen Bewusstseinsebenen öffnen und uns einladen um einzutreten. Das Lauschen bringt uns in den gegenwärtigen Moment, ins Jetzt und vertieft unsere Aufmerksamkeit. Entspannung und Wohlbefinden können sich nun ausbreiten.

Das Klangerlebnis dauert ca. 45 Min. Nach einer kurzen Einleitung werden die Klangschalen mit Ihnen kommunizieren und schwingen, und die Zeit scheint stehen zu bleiben. Jede Zelle Ihres Körpers wird auf diese Weise angesprochen und kann so die innere Harmonie und den Energiefluss unterstützen. Tauchen Sie ein, fühlen Sie sich im **Ein-Klang mit sich** und der Umwelt. Kristall-Klangschalen-Meditation geleitet von Rolf Züsli.

Von 19.30 bis 20.00 Uhr gibt es eine geführte und sanfte Meditation zur Einstimmung. In dieser geht es darum, dass du ganz bei dir selber ankommst, mit deinem Herz Kontakt aufnimmst und du dich für die folgenden Klänge der wunderbaren Kristallklangschalen, noch mehr öffnen kannst. Hierzu kannst du sitzen oder liegen, ganz wie du willst. Meditationsleiterin ist Claudia Heeb von "Help to Help".

Ort	Rosenhofraum Wädenswil, Eidmattsttrasse 25, 8820 Wädenswil, www.rosenhofraum.ch
Parkplätze	Beim Haus zur Sonne, Schönenbegrstrasse 4, bei der Schule Eidmatt, beim Coop, Zugerstrasse 6 und Reblaubeweg
Datum/Zeit	8. Mai 2013, 19:30 Uhr
Anmeldung	Elfenhaus Künstlerplattform, Klaus Theuretzbacher, klaus.theuretzbacher@elfenhaus.com oder 044 680 20 81
Kosten	Fr. 40.-

Bequeme Kleider und Socken werden empfohlen, Yogamatten und Kissen vorhanden